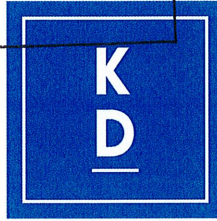


Till kommunfullmäktige i Sundsvalls kommun,  
sammanträdet 2024-02-26



## Motion angående skärmtid i förskola

### **Förslag till beslut**

Vi föreslår kommunfullmäktige besluta

**att**

- att Sundsvalls kommuns förskolor ska följa världshälsoorganisationens rekommendationer om skärmtid i förskolan.

### **Bakgrund**

Som med allt annat i förskolan och skolan är det av stor vikt att de metoder som används vilar på forskning och beprövad erfarenhet. Samtidigt så har pekskrämar bara funnits i omkring femton år. Till följd av detta finns det ännu inte så mycket forskning på området, framför allt inte longitudinella studier på hur skärmar påverkar små barn. Dagens krav på att varje barn ska få använda digitala verktyg gör att vi är ute och vandrar på mycket osäker mark.

Den forskning som finns talar emellertid sitt klarspråk. Karolinska Institutet talar om att skärmar riskerar leda till sämre språkutveckling, försvåra inläring och bidra till koncentrationssvårigheter. Lunds universitet talar om att för de allra yngsta är skärminteraktion bortkastad tid ur lär- och utvecklingssynpunkt. Därtill finns Världshälsoorganisationens rekommendationer för skärmtid för barn, kopplat till barns stora behov av fysisk aktivitet. Rekommendationerna anger att barn under två år inte bör utsättas för någon skärmtid över huvud taget. Barn mellan två och fem år bör spendera max en timme framför skärmen. Världshälsoorganisationen menar att det kommer att förbättra barnets kognitiva utveckling och livslånga hälsa om rekommendationerna följs.

Vetenskaplig empiri och beprövad erfarenhet visar således att analoga aktiviteter i analoga miljöer gynnar barns lärande och allsidiga utveckling samt kan bidra till att minska barnens stillasittande.

### **Förslag**

Utifrån ovanstående nämnda bakgrund föreslår vi kristdemokrater i Sundsvalls kommun att

förskolan i Sundsvall ska följa världshälsoorganisationens rekommendationer. Regeringen arbetar just nu med en utredning för att föreslå just detta, men som bekant så tar också utredningar tid. Som andra kommuner har gjort, bland andra Knivsta kommun, så borde vi gå före och följa WHO rekommendationer om skärmtid i förskolan.

## Underskrift



Ronja Brusell Strid (KD)



Wictor Strand (KD)