

**Din fasta vårdkontakt för samordnad individuell plan**

Namn:.....

Verksamhet:.....

Telefon:.....

E-post:.....



## Samordnad individuell plan - SIP

Till dig med flera kontakter inom vård  
och omsorg efter utskrivning från sjukhus



### **Samordnad Individuell Plan - SIP**

För dig som har behov av insatser från olika vård- och omsorgsgivare finns det möjlighet att få det samordnat i en individuell plan. Planen förbättrar samordningen och ger en helhetsbild för dig, närstående och berörda vård- och omsorgsgivare. Samtidigt får du ökat inflytande och delaktighet i frågor kring din situation.

Om du efter utskrivning från sjukhus behöver nya eller förändrade insatser från flera vård- och omsorgsgivare erbjuds du vanligtvis en samordnad individuell plan.

### **Så här går det till**

Via din hälsocentral, vårdcentral eller specialistmottagning får du en fast vårdkontakt som har ansvar för att kalla till ett möte som vanligtvis sker i ditt hem.

Vid mötet deltar du själv och/eller din företrädare, dina närstående samt representanter från berörda vård- och omsorgsgivare.

Det är bra om du inför mötet tänker igenom din nuvarande situation och vilka behov, önskemål och förväntningar du har.

Under mötet samtalar ni om dina behov och vem som gör vad av olika vård- och omsorgsgivare. Det som bestäms vid mötet dokumenteras i en samordnad individuell plan som du sedan får ta del av. Av planen ska dina mål framgå och vilka insatser som du själv, dina närstående och olika vård- och omsorgsgivare ansvarar för.

### **Samtycke**

Informationsutbyte mellan kommun och landsting gällande din hälsa och behov sker endast om du har lämnat samtycke till det.