

# 91 Älgmyran



Den rikligaste förekomsten i Medelpad av den sällsynta orkidén skogsknipprot fanns tidigare inom ett kvadratkilometer stort område väster om Älgmyran i sydöstra Njurunda. Stora delar av detta område är avverkat, men man kan hitta skogsknipprot i sumpgranskogen som finns kvar väster om myren. Skogsknipprot blommar i början av augusti.

Stigen som leder från skogsbilvägen till Älgmyran går genom en fin granskog. Ungefär halvvägs passerar man en gammal fäbodvall, Åbovallen, där grundstenarna är det enda som finns kvar av fäbodstugorna. Stigen når Älgmyran i dess östra del strax norr om en liten tjärn med vita näckrosor.

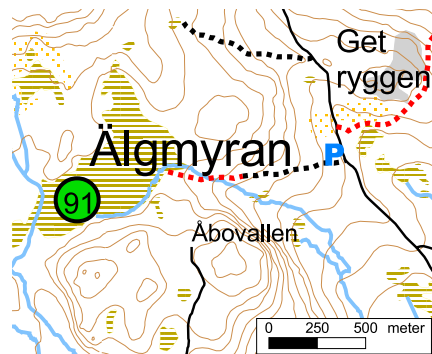
## Växter

På Åbovallen lever fortfarande många ängsväxter kvar och det är rikligt med backnejlika och smultron mellan de gamla grundstenarna. Vid tjärnen i Älgmyrans östra del kan man hitta arter som kallgräs, dyttåg, brunag och småsileshår. Skogsknipprot förekommer väster om myren.

## I närheten

Stora block av åsbydiabas finns vid början av skogsbilvägen som leder från Galtström mot Älgmyran.

Väggkorsningen i Galtström är en bra utgångspunkt för fina vandringar mot Armsjöns stränder. Tag höger i korsningen. Parkera vid vägen mot Armsjön vid nedfarten till stugområdet vid Armsjötorget. Gå förbi några fritidshus och upp på stigen på höjden. Stigen går genom en tallplantering och kommer så fram till sundet mellan Armsjön och Övertjärnen. Här ser man rester av två kanaler och dammbyggnader som har använts av Galt-



Cirka 35 km från Sundsvall; åk E4 söderut till Myre och kör mot Galtström. Precis innan korsningen vid Galtström åker man in på skogsbilvägen till höger. Efter cirka 2.5 km kan du parkera där en gammal skogsväg går in till vänster. Härifrån är det ungefär en kilometers promenad fram till Älgmyran.

ströms bruk. Fortsätt utmed sjön, efter cirka 2 km finns en vändplan för en skogsbilväg (vägen är bommad vid Galtström). Fortsätt norrut ungefär 500 m, ta av till vänster och efter ytterligare 500 m kommer man till en lång fin badstrand.

