

Egenvård

Att göra en egenvårdsbedömning

[Vårdgivarwebb Västernorrland - Alla målgrupper \(rvn.se\)](http://vårdgivarwebb.vasternorrland.se)

Vad är hälso- och sjukvård och vad är egenvård?

- Hälso- och sjukvård och vad som kan betraktas som en hälso- och sjukvårdsåtgärd är en uppgift för hälso- och sjukvården att bedöma.
- Egenvård är hälso- och sjukvårdsåtgärder som *legitimerad* hälso- och sjukvårdspersonal i samråd med patient *bedömt att en patient själv kan ansvara för* själv eller med stöd av någon.
- Gränsen mellan hälso- och sjukvårdsåtgärd och egenvård kan inte beskrivas generellt utan är beror på omständigheter i varje enskilt ärende.
- En hälso- och sjukvårdsåtgärd upphör att vara det när den bedömts och beslutats att övergå till egenvård.

Vem fattar beslut och när?

- Beslut om en uppgift är att betrakta som egenvård kan fattas av all legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal inom sitt respektive yrkesansvar, *men vid utskrivning från sjukhusvården är det den behandlande läkaren som ska fatta beslut om egenvård.*
- Beslut kan fattas
 - i samband med utskrivning från sjukhus
 - i samband med mottagnings- eller hembesök
 - i samband med besök på specialistmottagningar
 - inför planerade polikliniska ingrepp där hälso- och sjukvårdsuppgifter ska utföras efter ingreppet

Bedömning av egenvård

- Bedömningen gäller bara den aktuella situationen och åtgärden.
- I bedömningen ska hänsyn tas till den enskildes hela livssituation.
- Grundläggande är att individen ska ha kognitiv förmåga att förstå innebörden av egenvården. Och i vissa fall, på ett säkert sätt instruera den som ska genomföra egenvården
- Insatsen kan bedömas som egenvård även om den enskilde/närstående/personal behöver instruktion och/eller handledning av hälso- och sjukvårdspersonal. Detta hindrar inte att insatsen kan bedömas som egenvård.
- Innan beslut genomförs riskbedömning i dokumentet för egenvårdsbedömning.

Genomförande och beslut

- Bedömning, riskbedömning och beslut görs inom regionen i Eyedoc och hos andra vårdgivare via lokala rutiner.
- Genomförd bedömning, riskbedömning och beslut ska dokumenteras och patienten ska ha ett utskrivet exemplar av dokumentet
- Vid behov av bistånd enligt SOL och LSS följs ordinarie riktlinje, inför biståndsbeslut ska dokument med genomförd egenvårdsbedömning bifogas.

Flödesschema egenvårdsbedömning

