

# Primärvårdsbegreppet, samverkan, nära vård mm.

Västernorrland  
23 och 25 mars 2022  
Maj Rom

# Det har aldrig varit så bra att bli gammal som idag

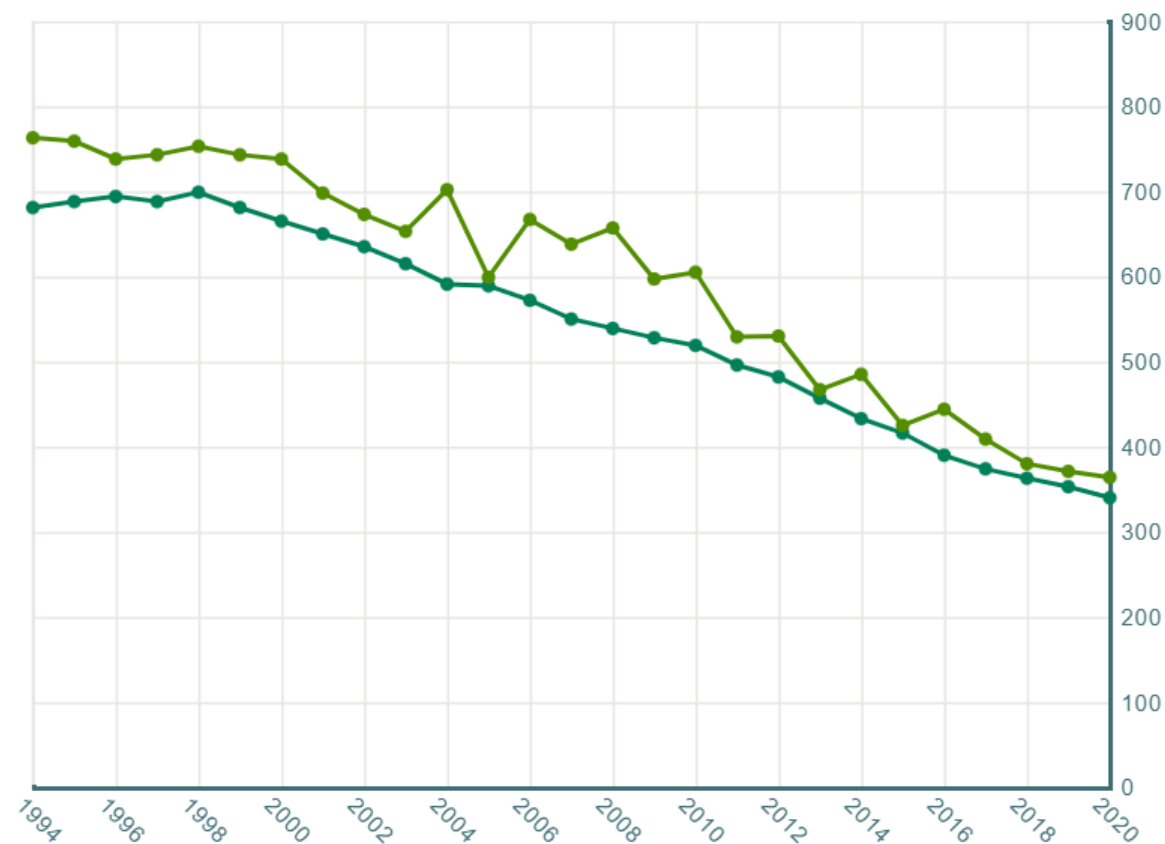


# Stroke

Antal fall av per 100 000 invånare

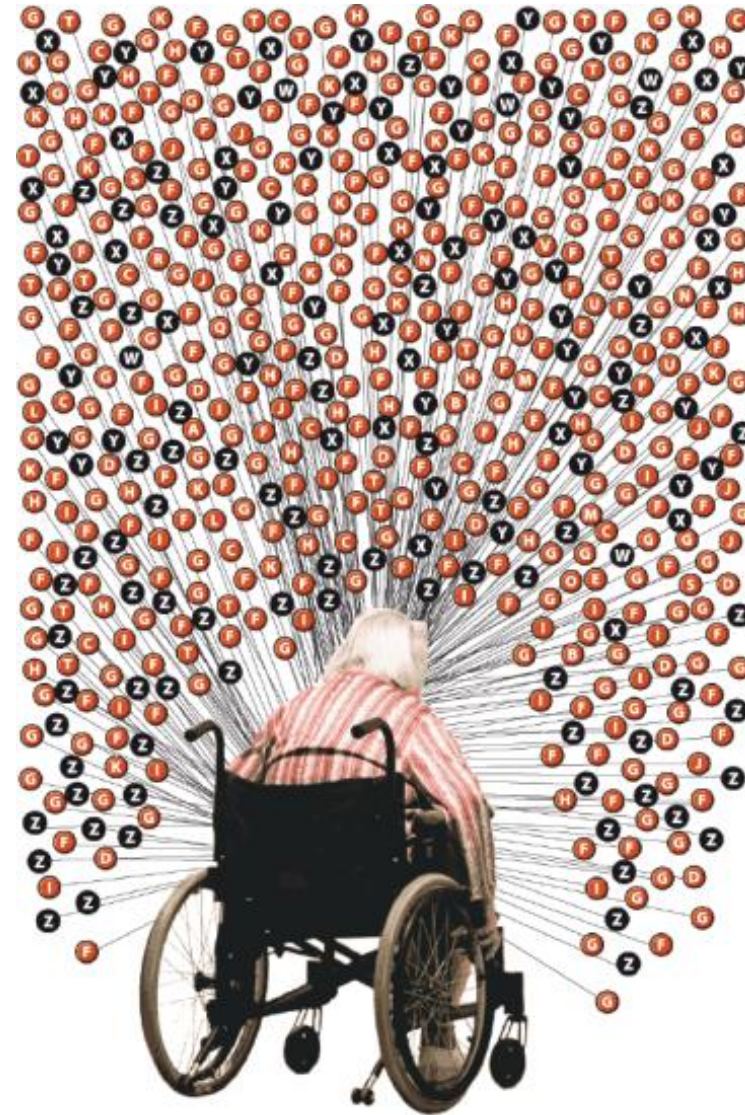
Ta bort	Enheter	↑↓	2020	⌵
<input checked="" type="checkbox"/>	Västernorrland		364	
<input checked="" type="checkbox"/>	Riket	>	340	

Måttenhet: Antal per hundra tusen



# Brister

- Tillgänglighet
- Kontinuitet
- Planering
- Samordning
- Information
- Delaktighet





# HÄLSA ÄR ATT I GLÄDJE VARA UPPTAGEN AV SINA LIVSUPPGIFTER

GADAMER (TYSK FILOSOF)





FRÅN FOKUS  
PÅ ORGANISATION

- TILL FOKUS PÅ  
PERSON OCH RELATION



FRÅN ISOLERADE VÅRD  
OCH OMSORGSINSATSER



- TILL SAMORDNING UTIFRÅN  
PERSONENS FOKUS

FRÅN REAKTIV



- TILL PROAKTIV OCH HÄLSOFRÄMJANDE



FRÅN INVÅNARE  
OCH PATIENTER  
SOM PASSIVA MOTTAGARE



- TILL AKTIV MEDSKAPARE



# NÄRA VÅRD



KOMMUNAL OMSORG  
OCH SOCIALTJÄNST



SJUKHUSVÅRD OCH  
SPECIALISERAD VÅRD



ASIH



PRIMÄRVÅRD  
KOMMUN OCH REGION



SKOLAN

FK  
AF

STATLIGA  
MYNDIGHETER



FÖRETAGS  
HÄLSOVÅRD



ELEVHÄLSA



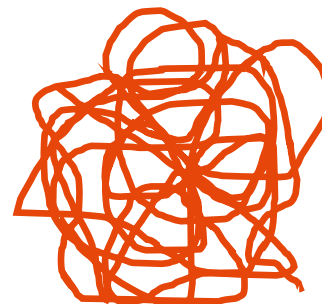
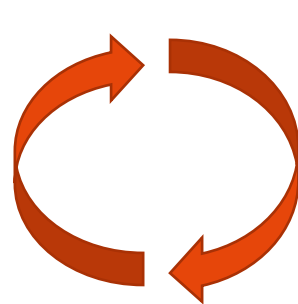
UNGDOMS-  
MOTTAGNING



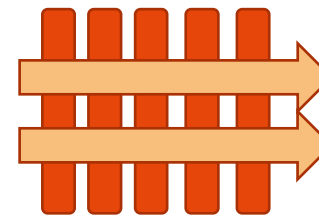
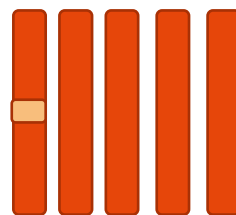
CIVIL  
SAMHÄLLET

# Vårdsituationer

Ej  
process/  
Ej  
avslut



Process/  
Avslut



En enhet

Flera  
enheter

Leading Health Care



# Primärvård

- En vårdnivå
- Basen och navet
- Medicinsk bedömning och behandling, omvårdnad, förebyggande arbete och rehabilitering som inte kräver särskilda medicinska eller tekniska resurser eller någon annan särskild kompetens
- Inte begränsat till enkla, okomplicerade insatser utan svarar även för att ge mer kvalificerad vård

# Äldre är ingen homogen grupp



# Äldre personer – personer med olika behov



# Vad är viktigt för dig?

Det visar sig ofta att det som vården eller forskningen tycker är viktigt sällan är det som patienten tycker är angeläget

Sara Riggare



# Vad behöver du för att känna dig trygg?

## Jag behöver

- kontinuitet och en fast läkarkontakt
- veta vart jag ska vända mig
- god tillgänglighet till vårdcentralen
- bli väl bemött, känna mig lyssnad på och bli tagen på allvar
- god och upprepad information



# Patientkontrakt



## Gemensam överenskommelse mellan patient och vårdgivare

### Sammanhållen planering

- Planering, överblick och stöd för koordinerade insatser



### Fast kontakt med vården

- *Fasta vårdkontakter* – samordningsansvar, kontinuitet
- *Fast läkarkontakt I PV* – medicinskt ansvar, kontinuitet



### Överenskommen tid

- Bokade tider i samråd



Gemensam värdegrund och samverkan är en förutsättning

För att uppnå

- ✓ Delaktighet
- ✓ Samordning
- ✓ Tillgänglighet
- ✓ Samverkan

# När ska man vårdas på sjukhus?



# Var finns vårdängarna?

Verksamhet	Antal sängar
Sjukhus	18 511
Hemsjukvård	161 848
Särskilt boende	74 110
Korttidsplats	7 175
LSS-boende	29 610



# Kommun och region har gemensamt ansvar för vård i hemmet

- Regionen har alltid ansvar för läkarinsatser till patienten och för specialiserad vård
- Kommunen har alltid ansvar för hälso- och sjukvård i SÄBO på primärvårdsnivå (utom läkarinsatser) och för all socialtjänst
- Regionen kan överlåta hälso- och sjukvård i hemmet på primärvårdsnivå till kommunen (utom läkarinsatser)

# Trygg och självständig utan onödiga vistelser på sjukhus

- Framtidssamtal
- Vad är viktigt för dig?
- Helhetsbedömning
- **Behandlingsstrategi**
- Individuell plan
- Fasta kontakter
- Enkla kontaktvägar
- **TND – tillåt naturlig död**

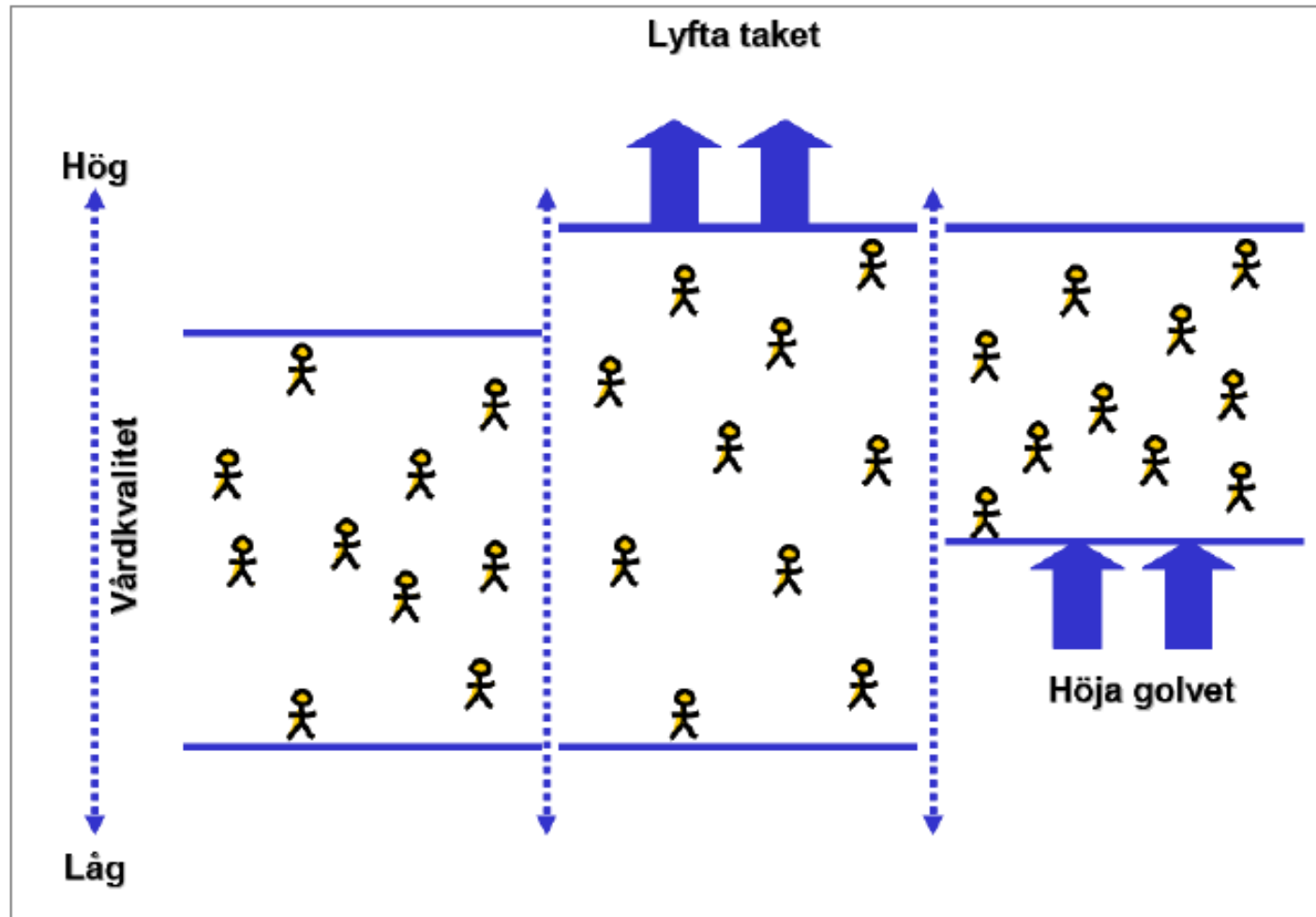


# Vid akut försämring

- Bedömning i hemmet 24/7
- Vitalparametrar
- Lätt att få kontakt
- Digital kommunikation
- SBAR



# Patientsäkerhetsarbete i förhållande till kvalitetsarbete/medicinska resultat



Källa: Patientsäkerhetsutredningen (SOU 2008:117) sid. 92.

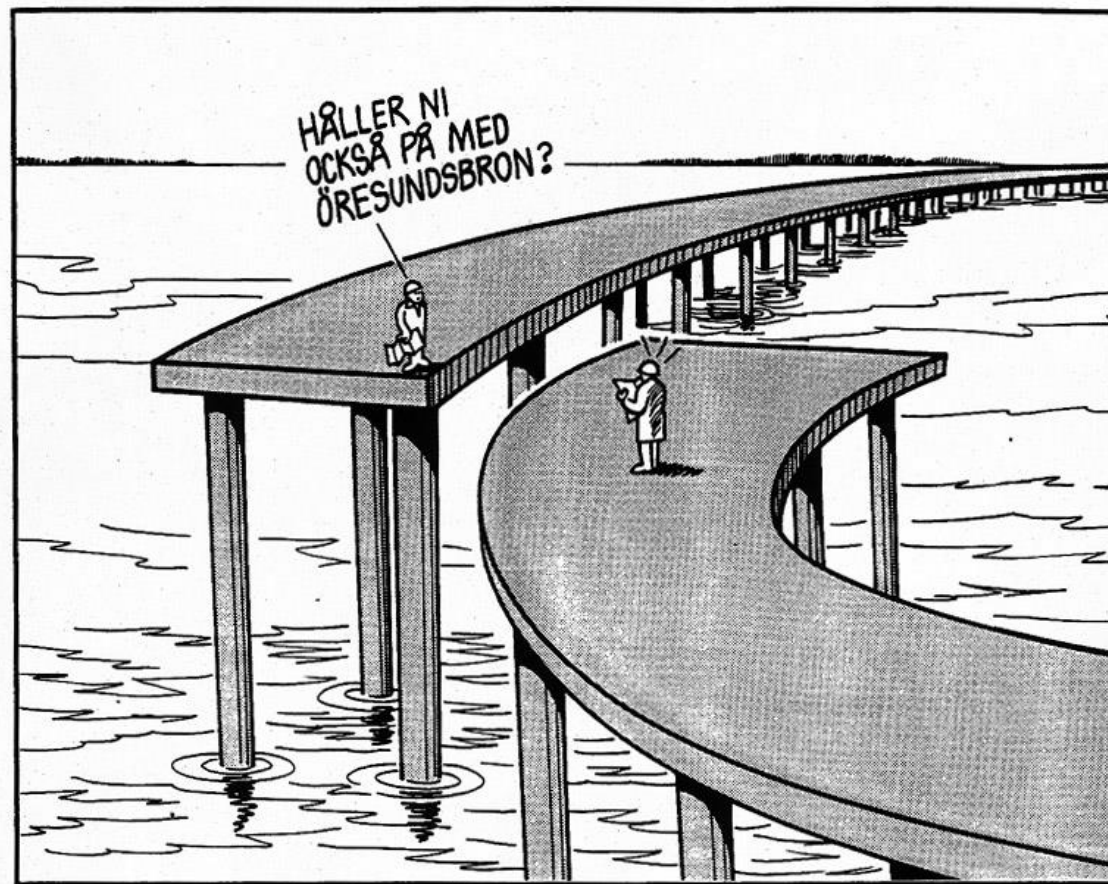
# Rapporter från SKR

- *Vård och omsorg i hemmet 2019 - svårigheter och framgångsfaktorer* <https://webbutik.skr.se/sv/artiklar/vard-och-omsorg-i-hemmet-2019.html>
- *Läkarmedverkan i kommunal hemsjukvård – från hemsjukvård till hälso - och sjukvård i hemmet* <https://webbutik.skr.se/sv/artiklar/lakarmedverkan-i-kommunal-hemsjukvard-.html>
- *Nära vård i hemmet - inspiration för dig som arbetar inom vård och omsorg* <https://webbutik.skr.se/sv/artiklar/nara-vard-i-hemmet-for-aldre.html>

# Samarbete i praktiken

Västernorrland  
23 och 25 mars 2022  
Maj Rom

## Dialog med kommunen/andra vård-grannar Gemensam uppslutning kring mål



# Olikheter berikar





# Vad är viktigt för dig?

