



# Vårdhygien – förslag aktiviteter 2024

231201

## Vårdhygien - en stående punkt på APT

- Gå igenom vårdhygienrutin Basal hygien i vård och omsorg, utför ”Workshop BHK”. Film Basala hygienrutiner och klädsel SÄBO:  
<https://www.youtube.com/watch?v=EdZuvrKQgGs>
- Använd ”diskussionsfrågor BHK” och ”diskussionsfrågor BHK frågor och svar”. Genomför ”Självskattning” – följ upp resultatet.
- Gå igenom vårdhygienrutinen för tvätt och hantering av personalkläder. Hur sker arbetet enligt BHK i tvättstugan?
- Fokus handdesinfektion och handskar. Önskas lån av handcheck av vårdhygien? Skicka mail till: [fb.vardhygien@rvn.se](mailto:fb.vardhygien@rvn.se). När ska handskar användas? Se video om handskanvändning: <https://www.youtube.com/watch?v=Sws4jFokcPk>
- Gå igenom vårdhygienrutiner för Covid-19 och Influenta. Agera på symtom - känner alla till hur och vad som ska rapporteras till ssk? Finns utrustning som behövs?
- Gå igenom vårdhygienrutin magsjuka/vinterkräksjuka, utför ”Workshop vinterkräksjuka”.
- Hur ser städrutinerna ut? När behövs extra städrutiner? Hur rengörs och desinfekteras flergångsmaterial och hjälpmedel?
- Gå igenom vårdhygienrutin för disk- och spoldesinfektorer, vad ska en spoldesinfektor användas till? Utförs kontroller regelbundet?

## Påminn varandra på exempelvis morgonmöte

- ”Är vi rätt klädda för dagens arbete?”
- ”Fokus på handdesinfektion innan kontakt med vårdtagare och rent material”.
- ”Fokus på användandet av förkläde”- tillämpa ”kompis-spaning”.
- Informera/hjälpa vårdtagarna med handhygien före måltid och efter toalettbesök.

## Övriga aktiviteter

- EC går igenom vårdhygienisk egenkontroll ”VEK”. OBS! Gå runt på enheten och titta hur det ser ut i lokalerna.
- EC och SSK går igenom rena rutiner vid såromläggning, medicintekniska produkter med specificerad mikrobiell renhet – hur hanteras och förvaras förbandsmaterial? se vårdhandboken.